

# Fréquence d'entretien

• **Toutes les semaines** Meubles (dépoussiérer toutes surfaces)

- Sols (aspirateur ou balai)
- Evier de cuisine (récurer et désinfecter)
- Douche (récurer et désinfecter)
- Plans de travail et tables de repas (laver et désinfecter)
- Baignoire (récurer et désinfecter)
- Toilettes (récurer et désinfecter)

• **Tous les mois**

- Cuisinière, four et appareils de cuisson (récurer)
- Placards de la cuisine (laver et désinfecter)
- Micro-onde (laver et désodoriser)

• **Tous les 3 à 6 mois**

- Matelas (aspirer tous les 3 mois , retourner tous les 6 mois)
- Vitres (laver intérieur et extérieur)
- Hotte (nettoyer et dégraisser)
- Réfrigérateur (dégivrer et laver l'intérieur)

• **Tous les 6 à 12 mois**

- Four (dégraisser et récurer en profondeur ! )
- Housse de coussins et canapés (laver et faire nettoyer à sec)
- Oreillers (passer à la machine ou nettoyage à sec)

• **Tous les ans ou moins**

- Linoléums (réparer si nécessaire)
- Murs (laver)
- Moquettes (nettoyage)



Une **QUESTION**  
des **RÉPONSES**

**Office Public  
de l'Habitat  
d'Abbeville**

13 rue Jeanne d'Arc  
B.P. 20234  
80102 ABBEVILLE Cedex  
Tél. 0800 80 10 59

Comment  
**BIEN ENTREtenir**  
son  
**LOGEMENT?**



Création : www.roseetpinet.com - Crédits photographiques : ODA



## ● Fenêtres et aérations

- Vérifiez régulièrement que les rainures d'écoulement et les trous d'évacuation ne soient pas bouchés.
- Nettoyez les ventilations.
- N'employer pas de produits abrasifs ou corrosifs sur les menuiseries PVC, mais seulement de l'eau savonneuse.
- Pour une bonne hygiène de vie, le renouvellement de l'air de votre logement est nécessaire. Vous devez ouvrir les fenêtres cinq minutes par jour.

## ● Murs, sols et fixations

- Nettoyez vos peintures avec de l'eau tiède savonneuse sans détergent.
- Avant de coller un nouveau papier peint, retirez l'ancien, sinon, il risque de se décoller très vite.
- Prévoyez des coupelles de protection sous les pieds de vos meubles pour préserver vos revêtements plastiques.
- Moquette : l'aspirateur suffit pour l'entretien courant. Un shampoing avec un produit spécial doit être effectué périodiquement.
- Parquet : vernis ou ciré, utilisez les produits adaptés à votre type de parquet régulièrement.
- Pour fixer des tableaux, des miroirs des éléments, etc... utilisez des crochets ou des chevilles appropriés afin d'éviter les dégradations.

## ● Radiateurs

- Ne placez pas de meubles devant les radiateurs ou de linge dessus : cela entraverait la bonne diffusion de la chaleur.
- Nettoyez régulièrement vos radiateurs, sans les démonter.
- La température de chauffage conseillée est de 19°. Lorsque vous avez réglé votre thermostat sur la température désirée, vous n'avez plus à y toucher.

## ● Robinetterie et chasse d'eau

- Ne jetez pas de débris, d'ordures, de corps solides quelconque dans évier, WC, cela risquerait d'entraîner l'obstruction du siphon et des dégâts importants.
- Nettoyez régulièrement les siphons du lavabo, baignoire, évier...
- En fonction de la qualité de l'eau, un dépôt de tartre peut s'accumuler dans la cuvette, en prévention : utilisez régulièrement un produit anti-tartre (voir astuces).
- Les joints et siphons sanitaires autour des lavabos, baignoires et autres éviers doivent être maintenus en bon état pour éviter les infiltrations d'eau.

## ● Par des professionnels

Tous les appareils de production de chauffage, d'eau chaude sanitaire et de cuisson doivent être impérativement vérifiés au moins une fois par an, et ce uniquement par un professionnel. Le professionnel assurera le service d'entretien courant de la chaudière avec une visite obligatoire. Lors de son passage, le spécialiste nettoie les équipements et il contrôle la combustion. Rendre le logement accessible aux professionnels.

## ● Les produits de base

- Le vinaigre blanc : moins de 1€ le litre
- Le bicarbonate de soude : 1,5 à 5€ les 500 grammes
- Les cristaux de soude : moins de 2€ les 2 kilos

## ● Quelques recettes

- Le nettoyeur/désinfectant multi usages : ajoutez dans un bidon de 2 litres : 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude et 2 litres d'eau chaude, bien mélanger. Préparez dans un verre : 1 cuillère à soupe de vinaigre blanc et verser dans le bidon à l'aide d'un entonnoir puis bien secouer. Bien secouer à chaque utilisation.
- Le nettoyeur WC : dans un flacon de 500 ml (par exemple vaporisateur) mettre 1/3 de vinaigre 2/3 d'eau .

## ● Utilisation

- Placards et plan de travail : utilisez le multi usages préalablement fabriqué puis rincer.
- Réfrigérateur / Congélateur : entretien régulier, utilisez du vinaigre blanc chaud puis rincez.
- Salle de Bain Baignoire, douche, lavabo : mettez une poignée de cristaux de soude et un bouchon du multi usage dans un seau d'eau très chaude. Nettoyez à l'éponge.
- Calcaire incrusté : imbitez de vinaigre blanc le papier toilette ou l'essuie-tout, posez le sur la tâche et laissez agir quelques minutes ou heures selon la tâche.
- WC : utilisez soit du multi usage, soit du nettoyeur WC pour l'extérieur et l'intérieur de la cuvette (brossez).
- Sols Lino, carrelage, plancher vitrifié : versez une cuillère à soupe de savon noir et/ou un bouchon de multi usage dans un seau d'eau, puis nettoyez à l'aide d'une serpillière.