

En 40 ans, en France, les quantités de déchets ménagers par habitant ont été multipliées par deux pour atteindre une moyenne de 460 kg par an et par personne !

Durée de vie des déchets dans la nature

Type de déchet	Durée de vie
Mégots (tabac et papier) avec filtre	1 à 2 ans
Chewing-gum	5 ans
Canette en aluminium	200 ans
Sac et bouteille en plastique	500 ans
Verre	5000 ans

- **Triez vos déchets** : verre, papier, carton, plastique.
- **Pour les encombrants** (électroménagers, pneus, meubles, gravats, ...), ayez le réflexe déchetterie !
- **Réutilisez ou refusez les sachets plastiques.**
- **Stop Pub** refusez la publicité dans la boîte aux lettres.
- **Rapportez ses médicaments en pharmacie.**
- **Rapportez les piles usagées en magasin.**
- **Ne jetez pas de papiers dans la nature.**
- **Ne déversez aucun produit dans les cours d'eau.**
- **Récupérez les déchets alimentaires avec un composteur** afin de les transformer en terreau pour vos jardinières (vos épluchures de fruits et de légumes, vos rouleaux en carton de papier toilette, vos restes de pain...).



Une **QUESTION**
des **RÉPONSES**

**Office Public
de l'Habitat
d'Abbeville**

13 rue Jeanne d'Arc
B.P. 20234
80102 ABBEVILLE Cedex
Tél. 0800 80 10 59

Quels sont
les différents
**GESTES
ÉCOLOGIQUES?**



L'eau

Dans votre vie de tous les jours, certains gestes extrêmement simples peuvent vous aider à économiser de l'énergie sans effort. Le tout est d'essayer d'y penser.

Un français consomme environ 150 litres d'eau potable par jour pour ses besoins domestiques dont seulement 7% pour l'alimentation !

- **Si vous avez un lave vaisselle : effectuez un cycle de lavage lorsqu'il est plein :** vous économiserez l'énergie nécessaire au chauffage de l'eau (80% de la consommation énergétique) et l'eau.
- **Prenez des douches :** la douche est plus tonique et hygiénique que les bains et consomme beaucoup moins d'eau.
- **Equipez vos robinets de réducteurs de débit :** les mitigeurs et aérateurs limitent significativement votre consommation d'eau, jusqu'à 70%.

L'alimentation

- **Achetez des produits peu transformés et emballés.**
- **Achetez des produits de saison.**
- **Achetez au fur et à mesure :** en moyenne 26% de notre nourriture finit à la poubelle, n'achetez pas en quantité importante si vous n'êtes pas vraiment sûr de pouvoir finir.
- **L'eau en bouteille n'est pas indispensable :** l'eau courante en France est souvent d'excellente qualité. Boire l'eau du robinet permet d'épargner à notre environnement les bouteilles en plastique.

Les transports

- **Favorisez le vélo, les transports en commun, la marche à pied ou le co-voiturage.**

L'énergie

- **Pour réchauffer, utiliser le four à micro-ondes :** il consomme près de 5 fois moins d'énergie qu'un four classique.
- **Veillez à éteindre les lumières inutiles :** en effet l'éclairage représente en moyenne 10% de la facture d'électricité d'un ménage français.
- **Préférez les ampoules à basse consommation d'énergie :** vous ferez ainsi jusqu'à 80% d'économie. Ne pas oublier la lumière naturelle.
- **Achetez des appareils mentionnant une étiquette européenne de classe énergétique «A» :** ils sont plus économes et respectueux de l'environnement pour un prix souvent identique.
- **Eteignez les appareils électriques qui restent en veille :** ce petit geste vous permettra d'économiser environ 7% du montant de votre consommation électrique.
- **Modérez la taille de son écran de télé et d'ordinateur :** la taille de nos écrans ne cesse d'augmenter au détriment de la consommation électrique.
- **Eteignez les plaques électriques et élément avant la fin de la cuisson :** les éléments chauffent jusqu'à 15 minutes après qu'ils soient éteints.